

LES RECETTES DE NOS MEMBRES

Biscuits aux céréales

Par Jacqueline Treu

Ingrédients

- 1 blanc d'œuf
- 50g de sucre
- 50g de graines de sésame
- 150g de graines de tournesol

Préparation :

Mélanger le blanc d'œuf avec le sucre.

Mélanger tous les ingrédients dans un saladier.

Sur un papier sulfurisé, faire des petits tas à l'aide de 2 cuillères à café.

Préchauffer le four à une température entre 180° et 200°.

Cuire les biscuits 10 à 15 mn selon le four !

