

PRODUITS POUR L'ANNÉE 2020/5780 QUI PEUVENT ÊTRE UTILISÉS SANS REMARQUE « CASHER LÉPESSAH' »

Cette liste se réfère seulement aux produits disponibles en Suisse.

Les rabbins des communautés unitaires sous la direction de l'IGfKL ont établi la liste suivante avec des produits sans mention « cacher le Pessah' ». Cependant, pour les personnes ayant les moyens, il est préférable d'utiliser les produits correspondants avec certificat de cacherout, si possible.

Cette liste se réfère **seulement** aux produits disponibles en Suisse.

POUR DES RAISONS HALAKHIQUES IL FAUT ACHETER CES PRODUITS AVANT PESSAH'.

PRODUITS ALIMENTAIRES

ARTICLE	REMARQUES
Beurre	Beurre de choix de la Migros - <i>Chalav Stam</i> (lait non-surveillé)
Cacao	Tout cacao 100% pur <u>produit en Suisse</u>
Café	<u>Café lyophilisé de la marque Nestlé exclusivement en verre (non entamé) :</u> Nescafé Gold de Luxe Nescafé Gold All'Italiana Nescafé Gold Finesse Nescafé Green Blend Nescafé Gold Sérénade (décaféiné) Sur l'étiquette doit être marqué : « Produit en Suisse » <u>Capsules Nespresso :</u> Seulement les capsules originales avec le tampon « Cacher léPessah' » <u>Autres capsules de café :</u> Delizio (Migros) Royal (Migros)
Crème (nouveau)	Crème Bio de la Migros sans autres ingrédients ajoutés, <i>Chalav Stam</i> (lait non-surveillé)
Eau	Toutes les sortes d'eau avec et sans gaz - sans autres ingrédients.
Édulcorants	Hermesetas Original (seulement Tablettes) et Hermesetas Mini Sweeteners
Épices	Épices de base comme poivre, cannelle origan, basilique etc. (entiers ou moulus, <u>sans autres ingrédients</u>)
Flocons de coco	Non sucré. <u>Non aromatisé et sans autres ingrédients</u>
Fruits en boîtes	Seulement si produits en Europe et <u>avec seulement eau et sucre</u> - sans autres ingrédients comme p.ex. glucose
Fruits et baies congelés	Toutes les marques de fruits et baies congelés <u>non sucrés (sans autres ingrédients comme du sirop, acide citrique, acide ascorbique ou vitamine C)</u> entiers, coupés.
Grains de Chia - Kitniyot*	Toutes les marques. <u>Avant Pessah' il faut chercher des corps étrangers éventuels</u>
Huile Kitniyot*	Seulement huiles d'olives pur (Extra Vierge/Native toutes les marques) et divers huiles végétales (concernant Kitniot* demandez à votre rabbin)

*Toutes les communautés ashkénazes ainsi que certaines communautés sépharades (nord-africaines) ne consomment pas kitniot tout au long de Pessah'

PRODUITS ALIMENTAIRES (SUITE)

Ingrédients pour gâteaux	Carbonate de sodium pur pour gâteaux (Natron) (E450, E500) - sans additifs
Jus	Jus de fruits frais du réfrigérateur et refait à 100 % de jus concentré - sans autres ingrédients ajoutés.
Lait	Lait pur (lait frais et UHT) – <i>Chalav Stam</i> (Lait non-surveillé)
Légumes congelés	Toutes les marques de légumes congelés - sans autres ingrédients - entiers ou coupés
Miel	Miel pur
Noix	Toutes les amandes courantes crues emballées, noisettes ou noix (mondées ou non-mondées), sans additifs ou agents conservateurs , aussi moulus
Œufs	Œufs en coquille, de préférence œufs blancs.
Poissons	Les Poissons entiers frais ou congelés (pas en filet) - sans autres ingrédients . Il est conseillé de baigner le poisson avant l'utilisation.
Quinoa	<p>Kitniyot*</p> <p>Demandez le rabbin de votre communauté</p> <p><u>Il faut examiner le quinoa avant Pessah' qu'il ne contienne pas des corps étrangers.</u></p> <p>Rincer sous l'eau avant la cuisson</p>
Raisins secs	Seulement sans huile.
Sel	Sel normal de salines suisses
Sucre	Tous les types de sucre blanc et brun sans dextrose ajoutée , aussi sucre glace, sucre vanillé.
Thé, sachets de Thé	Feuilles de thé noir, vert ou blanc, inclus thé à la menthe, ouvert ou en sachet sont en ordre, pour autant qu'elles ne soient pas aromatisées ou solubles.

PRODUITS NON-ALIMENTAIRES

ARTICLE	REMARQUES
Aluminium	Toutes les feuilles et bols d'aluminium
Articles Non food	Bougies, tous les détergents et nettoyants, agents blanchissants, ammoniac, insecticides, etc
Dentifrice	Il est recommandé d'utiliser seulement avec tampon « Cacher léPessah' »
Déodorants/Anti transpirants	Toutes les poudres, sticks et sprays
Fil dentaire	Tout fil dentaire, même ciré, mais non-aromatisé
Gants en plastic	Non poudrés
Lingettes pour bébés (humide)	Si possible sans alcool éthylique (éthanol).
Nappes	Nappes en plastique non poudrés
Plastique	Assiettes, tasses et couverts en plastique
Produits de beauté	Huile pour bébé, crème pour bébé, tous les produits de beauté, articles pour l'utilisation extérieure, rouge à lèvres nouveau sans goût
Produits de papier	Produits de papier y inclus : sachets, serviettes, papier protection, papier ménager
Produits vaisselle	Toutes les marques (Machine et à la main).
Vaseline	Toutes les sortes de vaseline non aromatisée

*Toutes les communautés ashkénazes ainsi que certaines communautés sépharades (nord-africaines) ne consomment pas kitniot tout au long de Pessah'