



RETRAITE DE MÉDITATION JUIVE ET DE YOGA

VIVRE SEREINEMENT À LA LUMIÈRE
DE LA SPIRITUALITÉ JUIVE

UNE RETRAITE DE MÉDITATION JUIVE
ET DE YOGA

SAMEDI 22 FÉVRIER (20H00-21H30)
DIMANCHE 23 FÉVRIER (10H00-19H00)
MAISON JUIVE DUMAS

Cette Masterclass vous fera découvrir les trésors
de la spiritualité juive et vous donnera des outils
pour poursuivre et cultiver la pratique au quotidien.

TARIFS
MEMBRES CIG : CHF 245.- À 310.-
NON MEMBRES : CHF 295.- À 360.-
SELON LE NOMBRE D'INSCRIPTIONS

COMPREND LE REPAS DU
DIMANCHE MIDI ET
LES COLLATIONS
PENDANT LES PAUSES

PARTICIPANTS:
MIN 10 PARTICIPANTS

**PROGRAMME COMPLET
ET INSCRIPTIONS**
JUSQU'AU 7 FÉVRIER :
WWW.COMISRA.CH

INTERVENANTE
MIRA NICULESCU
FONDATRICE DE NESHAMA,
LE PREMIER PROJET DE
MÉDITATION JUIVE EN FRANCE
ENSEIGNANTE CERTIFIÉE
DE «JEWISH MINDFULNESS»
SITE : WWW.MIRANESHAMA.COM



CULTURE &
BIBLIOTHÈQUE