



LE SERVICE CULTUREL DE LA CIG PRESENTE

## ARTS, CULTURE JUIVE & DEVELOPPEMENT PERSONNEL PROGRAMME DE COURS ET ATELIERS A DUMAS SAISON 2017/2018



Communauté Israélite de Genève • avenue Dumas 21, 1206 Genève • [www.comisra.ch](http://www.comisra.ch) • [cultur@comisra.ch](mailto:cultur@comisra.ch) • +41 22 317 89 30 / 00

## ÉDITO

Chers amis,

Le service culturel de la CIG a le plaisir de vous présenter son tout nouveau programme de cours et ateliers pour la rentrée 2017/2018, dans le domaine de la culture juive, des arts et du développement personnel.

Exprimez votre personnalité grâce au cours de conseil en image, ainsi que votre créativité avec les cours de dessin et peinture et de photographie. Découvrez la richesse des répertoires musicaux juifs en rejoignant le chœur de la CIG. Boostez vos sens avec un atelier « découverte » qui vous plongera dans le monde fabuleux des parfums. Enfin, sollicitez votre corps et votre esprit en harmonie grâce au cours de tehima, une technique de méditation en mouvement basée sur l'alphabet hébraïque.

Le tout, bien entendu, dans un cadre chaleureux, avec un encadrement professionnel, et à des tarifs très compétitifs.

En espérant vous y voir nombreux !

Cordial chalom,

Elias FRIJA  
Secrétaire Général

Anita HALASZ  
Responsable des activités culturelles

## **TABLE DES MATIÈRES**

### **Arts & expression créatrice**

Chant : le chœur de la CIG .....	p.4
Expression créatrice : peinture et dessin .....	p.5
Photographie .....	p.6

### **Harmonie, découverte des sens & développement personnel**

Tehima - méditation en mouvement de l'alphabet hébraïque .....	p.7
Atelier olfactif - fabrication de parfum .....	pp.8-9
Conseil en image .....	pp.10-11

# ARTS & EXPRESSION CRÉATRICE

## CHANT : LE CHŒUR DE LA CIG

(cours hebdomadaire, inscription semestrielle ou annuelle)

Avec Sophie Frank, cantatrice et cheffe de chœur

Apprenez à chanter en explorant la richesse inépuisable des répertoires musicaux juifs: judéo-espagnol, yiddish, hébraïque... Et participez à de nombreux projets : comédie musicale (sur audition), fêtes juives, soirées à thème... !

**Dates:** 1<sup>er</sup> semestre : 4, 11, 18 sept., 16, 30 oct., 6, 13, 20, 27 nov., 4, 11, 18 déc., 8, 15, 22, 29 janv.  
2<sup>ème</sup> semestre : 5, 19, 26 fév., 5, 12, 19, 26 mars, 9, 16, 23, 30 avr.,  
7, 14, 28 mai, 4, 11, 18 juin

**Public:** Tous niveaux, min. 10 participants.

**Tarifs:** 1<sup>er</sup> cours d'essai (4 sept.): gratuit  
2<sup>ème</sup> cours d'essai (11 sept.): CHF 15.- membres - CHF 20.- non membres,  
déductible du forfait semestriel en cas d'inscription  
1<sup>er</sup> / 2<sup>ème</sup> semestre: CHF 200.-\* membres - CHF 240.-\* non membres (\*par semestre)  
Les 2 semestres: CHF 300.- membres - CHF 350.- non membres

**Horaires:** les lundis, 19h à 20h30

**Inscriptions :** [cultur@comisra.ch](mailto:cultur@comisra.ch) – 022 317 89 30/00 - ou avec le bulletin d'inscription ci-joint



## EXPRESSION CRÉATRICE : PEINTURE & DESSIN

(Atelier hebdomadaire, inscription trimestrielle ou annuelle)

Avec Marisa Cornejo, artiste-peintre et enseignante (<http://marisacornejo.com>)



Allier l'esthétique à l'intuition, tel est l'objectif de cet atelier, par le biais d'exercices alternant la main droite et la main gauche. Vous vous familiariserez avec diverses techniques (fusain, aquarelle, acrylique, gouache), et développerez des compétences de perception et de coordination, et une grande liberté dans votre expression créatrice à travers un projet personnel.

**Public:** tous niveaux, dès 18 ans, 4 à 10 participants.

**Dates:** 1<sup>er</sup> trimestre: 5 sept. (1<sup>er</sup> cours d'essai gratuit),  
12, 19 sept., 17, 31 oct., 7, 14, 21, 28 nov., 5, 12, 19 déc.

2<sup>ème</sup> trimestre: 9, 16, 23, 30 janv., 6, 20, 27 fév., 6, 13, 20, 27 mars

3<sup>ème</sup> trimestre: 10, 17, 24 avril, 1, 8, 15, 29 mai, 5, 12, 19 juin

**Horaires:** les mardis, 19h à 21h

**Tarifs:** 1<sup>er</sup> / 2<sup>ème</sup> trimestres: CHF 350.-\* membres CHF 400.-\* non membres (\*par trimestre)

3<sup>ème</sup> trimestre: CHF 300.- membres CHF 350.- non membres

Inscription annuelle: CHF 850.- membres CHF 950.- non membres

Matériel non compris

**Inscription:** [cultur@comisra.ch](mailto:cultur@comisra.ch) – 022 317 89 30/00 ou bulletin d'inscription ci-joint

## **COURS INTENSIF DE PHOTO**



(cours unique)

Avec Jeremy Spierer, photographe

Venez acquérir en une seule journée les compétences essentielles pour vous servir d'un appareil photo et réaliser une photo d'excellente qualité ! Vous découvrirez les concepts principaux de la photographie et ses techniques (triangle d'exposition, composition, modes de prise de vue, mise au point...), avant de parcourir les rues de Genève pour mettre en pratique ce que vous aurez appris. A l'issue du cours, vous maîtriserez les bases des réglages et fonctions de votre appareil photo, ainsi que la composition de photos de paysages ou de portraits et la création de photos nettes, colorées et correctement agencées.

Prérequis : un appareil photo Reflex numérique ou sans miroir, une attitude positive et une passion pour les arts visuels !

**Public:** niveau débutant, de 5 à 15 participants

**Dates:** dimanche 10 septembre 2017

**Horaires:** 10h à 12h - 13h à 16h (2h de théorie, 3h de pratique)

**Tarifs:** CHF 140.- membres / CHF 160.- non-membres.

**Inscription obligatoire jusqu'au 4 septembre:** [cultur@comisra.ch](mailto:cultur@comisra.ch) – 022 317 89 30/00  
ou bulletin d'inscription ci-joint

# HARMONIE, DÉCOUVERTE DES SENS & DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



## TÉHIMA - MÉDITATION EN MOUVEMENT DE L'ALPHABET HÉBRAÏQUE

(cours mensuel, inscription trimestrielle)

Avec Murielle Fiaux Pidoux, enseignante ([www.tehima.ch](http://www.tehima.ch))

Venez réjouir votre corps, votre âme et votre esprit ! La Tehima, harmonie en hébreu, est un ensemble de postures en mouvement qui répondent aux 22 lettres de l'alphabet hébraïque. Cette gestuelle est liée à la symbolique, la calligraphie et la dynamique de chaque lettre. Elle travaille sur l'ancrage, l'allongement et la respiration des tissus, le souffle, donnant une intention dans la partie du corps en résonance avec la lettre et s'inscrivant dans une relation macrocosme/microcosme. Le texte principal sur lequel se base cette gestuelle est le livre de la création (*Sepher Yetsira, version Gra-Ari*), l'un des textes majeurs de la kabbale, selon lequel chaque lettre est en lien avec le cosmos et correspond à un organe ou une partie du corps.

**Public:** ouvert à tous. min. 6 participants.

**Dates:** 1<sup>er</sup> trimestre : 14 sept. (cours d'essai gratuit), 9 et 23 nov., 14 déc.

2<sup>ème</sup> trimestre : 25 janv., 15 fév., 22 mars / 3<sup>ème</sup> trimestre : 26 avril, 24 mai, 14 juin

**Horaires:** les jeudis, 19h à 21h

**Tarifs:** CHF 110.-\* membres / CHF 130.-\* non membres (\*par trimestre)

**Inscription obligatoire:** [cultur@comisra.ch](mailto:cultur@comisra.ch) – 022 317 89 30/00 ou bulletin d'inscription ci-joint

## LE MONDE OLFACTIF ET LES PARFUMS

(Cours mensuel, inscription annuelle)

Animé par Helen Gailey, experte en parfums ([www.artofsmell.ch](http://www.artofsmell.ch))



Venez découvrir le monde envoûtant des parfums, analyser et respirer des fragrances précieuses à travers une série d'ateliers - avec, en point d'orgue, un atelier supplémentaire où vous créerez votre propre eau de Cologne !

- Atelier n° 1: Le Monde des parfums, son histoire et la classification des parfums **14 sept.**
- Atelier n° 2: Les parfums vanillés et Gourmands **19 oct.**
- Atelier n° 3: Les parfums orientaux **16 nov.**
- Atelier n° 4: Les parfums boisés et avec l'Oud **14 déc.**
- Atelier n° 5: Les parfums épicés, aromatiques **11 janv.**
- Atelier n° 6: Les parfums verts et océaniques **22 fév.**
- Atelier n° 7: Les parfums floraux **15 mars**
- Atelier n° 8: Le Top 10 des parfums féminins **26 avr.**
- Atelier n° 9: Le Top 10 des parfums masculins **17 mai**
- Atelier optionnel: Création d'une Eau de Cologne - repartez avec un flacon de 100ml que vous aurez créé ! **7 juin**



**Public:** 9 à 20 participants

**Dates:** les jeudis

**Horaires:** à 19h - durée : 1h30 à 2h

**Tarifs:** 1<sup>er</sup> atelier (essai) :  
membres: CHF 35.-  
non membres: CHF 40.- (*déductible du forfait annuel en cas d'inscription*)

Les 9 ateliers (fournitures comprises) : membres : CHF 300.-  
non membres : CHF 350.-

En option, le dernier atelier :  
membres : CHF 100.-  
non membres : CHF 120.-  
(*fournitures comprises*)

**Inscription obligatoire jusqu'au 4 septembre:** [cultur@comisra.ch](mailto:cultur@comisra.ch) – 022 317 89 30/00  
ou bulletin d'inscription ci-joint

## CONSEIL EN IMAGE : COLORIMÉTRIE, ANALYSE MORPHOLOGIQUE & STYLE

(3 ateliers de 2 séances)

Animé par Sabrina Kaminski, conseillère en image, et son assistant, agence Smart&Beautiful ([www.smart-and-beautiful.com](http://www.smart-and-beautiful.com))



Apprenez à valoriser votre image à travers votre style en fonction de votre physique et de votre personnalité !

Chaque atelier se décline en une séance théorique et une séance pratique, avec analyses et conseils personnalisés. Remise d'une fiche d'analyse personnalisée à la fin de chaque atelier. **Les ateliers n°1 et 2 sont les piliers du conseil en image ; ils sont complétés par l'atelier n° 3.**

Il est fortement conseillé de suivre les 3 ateliers.

- **Atelier n° 1 : analyse de colorimétrie** – objectif : déterminer les couleurs qui vous mettent en valeur en fonction des couleurs de votre peau, de vos yeux et de vos cheveux, décliner et associer les couleurs pour votre garde-robe, maquillage, cheveux et accessoires. Conseils sur les couleurs, le message qu'elles véhiculent et les circonstances où elles peuvent être portées ou au contraire être évitées.

- **Atelier n° 2 : analyse morphologique** - objectif : définir les coupes, longueurs, matières, motifs, et couleurs les plus adaptés à votre silhouette, conseils en correction visuelle (équilibre et proportions du corps).
- **Atelier n° 3 : votre style** – objectif : acquérir des bases solides pour que votre style reflète votre personnalité en fonction de votre mode de vie. Conseils & astuces pour vous habiller, maquiller et coiffer en fonction de l'image que vous souhaitez refléter, pour éviter les fautes de styles et de goût, et gagner en confiance.

**Public :** ouvert à tous, de 5 à 10 participants.

**Dates :** Atelier n° 1 : 12 & 13 septembre  
 Atelier n° 2 : 17 & 18 octobre  
 Atelier n° 3 : 28 & 29 nov.

**Horaires :** 19h30 à 21h30

**Tarifs :** Atelier n°1 (tarif d'essai): membres: CHF 60.- non membres: CHF 70.-  
 Ateliers n° 2 & 3                    membres: CHF 80.-\* non membres: CHF 90.-\* (\*par atelier)  
 Les 3 ateliers:                    membres: CHF 200.- non membres : CHF 230.-

**Inscription obligatoire jusqu'à 7 jours** avant le début de chaque atelier :  
 cultur@comisra.ch – 022 317 89 30/00 ou bulletin d'inscription



Communauté Israélite de Genève



Communauté Israélite de Genève • avenue Dumas 21, 1206 Genève • [www.comisra.ch](http://www.comisra.ch) • [cultur@comisra.ch](mailto:cultur@comisra.ch) • +41 22 317 89 30 / 00