

BROCHURE DE COURS & ACTIVITÉS RÉCURRENTES SEPTEMBRE 2018 - JUIN 2019

BROCHURE DE COURS 2018-2019



TABLE DES MATIÈRES

CULTURE: EDITO	3
RÉSEAU 2^E GÉNÉRATION	4
KRAV MAGA	5
LE CHŒUR D'ESTHER	6
MINDFULNESS	7
DA'AT AU FÉMININ	8
PARLONS LITTÉRATURE	9
COURS DE CUISINE	10
COURS DE DANSES ISRAÉLIENNES	11
LE CINÉ-CLUB DE LA CIG	12
CULTE : EDITO	13
COURS DE GUEMARA / COURS HEBDOMADAIRE DE TALMUD	14
TALMUD TORAH POUR LES ADULTES	15
REPAS EN TOUTE SIMPLICITÉ	16
COURS DE MICHNAYOT	17
DVAR TORAH / INTERVENTION SUR LA PARACHA	18-20
COURS DE HALAKHA	21
OULPAN: EDITO	22
OULPAN	23

CULTURE

RÉSEAU 2E GÉNÉRATION - KRAV MAGA - LE CHŒUR D'ESTHER - MINDFULNESS - DA'AT AU FÉMININ
- PARLONS LITTÉRATURE - COURS DE CUISINE - COURS DE DANSES ISRAÉLIENNES - LE CINÉ-
CLUB DE LA CIG

EDITO

Le service culturel de la CIG a le plaisir de vous présenter son nouveau programme de cours et d'activités récurrentes pour la saison 2018/2019 dans le domaine de la culture juive et du développement personnel.

Aigüez vos réflexes avec le krav maga, découvrez le patrimoine musical juif avec le chœur de la CIG, apprenez à cuisiner des recettes du monde entier dans le strict respect de la cacheroute, approfondissez votre culture littéraire et votre spiritualité grâce à Da'at au féminin et au groupe de lecture, prenez conscience de votre être avec la méditation en pleine conscience, découvrez des films de qualité en relation avec notre culture, échangez autour de la mémoire de la Shoah avec le Réseau 2^e génération et venez célébrer Israël avec le cours de danses israéliennes !

Au plaisir de vous accueillir nombreux !

MME ANITA HALASZ

Responsable de la culture

M. ELIAS FRIJA

Secrétaire Général

LES INSCRIPTIONS SONT OBLIGATOIRES POUR TOUS LES COURS AUPRÈS DU SERVICE CULTUREL
cultur@comisra.ch - 022 317 89 30 / 00 - www.comisra.ch

RÉSEAU 2^E GÉNÉRATION

Réseau de rencontre et d'échange collectif régulier autour de la condition de « deuxième génération » après la Shoah

EN PARTENARIAT AVEC LE CERCLE MARTIN BUBER

LIEU: Maison Juive Dumas

FRÉQUENCE: Environ toutes les 6 semaines

HORAIRE: Mardi à 18:00

DURÉE: 2 heures

DATES: 2018 : 13 novembre, 18 décembre
2019 : 29 janvier, 12 mars, 30 avril, 4 juin



KRAV MAGA

En partenariat avec le GSI

Le Krav Maga est aujourd'hui l'un des meilleurs systèmes d'auto défense au monde. Ce cours a pour objectif de donner aux participants les outils nécessaires en cas d'attaques en développant le switch, le conditionnement de réflexes, la détermination et l'agressivité dans un but d'efficacité et d'optimisation. Les instructeurs du GSI se mobilisent afin de transmettre ce savoir au combien nécessaire et fondamental aujourd'hui aux membres des communautés.

AVEC M. DANY CHOUEKA, INSTRUCTEUR

LIEU: Maison Juive Dumas

FRÉQUENCE: Hebdomadaire, inscription semestrielle ou annuelle

HORAIRE: Tous les lundis 18:30: cours pour hommes / 19:30: cours pour dames, dès octobre

TARIFS: Semestre : membres : Chf 250.- non-membres : Chf 300.-

Année : membres : Chf 400.- non-membres : Chf 450.-

DURÉE: 60 min.

8 à 16 participants



LE CHŒUR D'ESTHER

(chœur de la CIG)

Rejoignez le chœur de la CIG pour apprendre à chanter en explorant la richesse des répertoires musicaux juifs : judéo-espagnol, yiddish, hébraïque...et participez à de nombreux projets (fêtes juives ou soirées à thème).

AVEC MME SOPHIE FRANK, CANTATRICE ET CHEFFE DE CHŒUR

LIEU: Maison Juive Dumas

FRÉQUENCE: Hebdomadaire, inscription semestrielle ou annuelle

HORAIRE: Tous les lundis à 19:00 dès le 17 septembre 2018

TARIFS: 1er cours d'essai

Semestre : membres : Chf 200.- non-membres : Chf 250.-

Année : membres : Chf 300.- non-membres : Chf 350.-

DURÉE: 90 min.

Min 8 participants



MINDFULNESS

(Séances de découverte et de pratique de la méditation de pleine conscience)

La pleine conscience est la qualité de conscience qui émerge lorsque l'on tourne son attention vers l'instant présent, intentionnellement, et sans jugement. Pratique laïque, dont les effets bénéfiques sont désormais massivement validés par les sciences occidentales, la Mindfulness permet de réduire le stress, quelques soient ses manifestations, et de développer présence, clarté et sensation d'être «encore plus vivant». *Les séances hebdomadaires comprendront différents exercices de méditation (assise, marchée, mouvements...).* www.ressource-mindfulness.ch

AVEC MME MARIA ROMERO, INSTRUCTRICE PROFESSIONNELLE,
CENTRE RESSOURCE MINDFULNESS (GENÈVE)

- LIEU:** Maison Juive Dumas
- FRÉQUENCE:** Hebdomadaire (mardi ou jeudi), 12 cours dont une séance de présentation
- HORAIRE:** Mardi à 9:00 dès le 9 octobre 2018
Jeudi à 19:00 dès le 11 octobre 2018
- TARIFS:** Cours gratuit de présentation: jeudi 4 octobre 2018 à 19:00
Membres : Chf 275.- non-membres : Chf 325.-
- DURÉE:** 75 min.
6 à 12 participants



DA'AT AU FEMININ

(Groupe de discussion)

Ce groupe réservé aux dames se penche sur le rôle de la femme dans la vie spirituelle et intellectuelle juive. Les participantes présentent à tour de rôle un thème qui sera discuté en groupe.



LIEU: Grande Synagogue Beth Yaacov

FRÉQUENCE: Mensuelle, les 3^{ème} mercredis du mois

HORAIRE: Mercredi à 12:30 dès le mois d'octobre (sauf en avril)

DURÉE: 60 min.

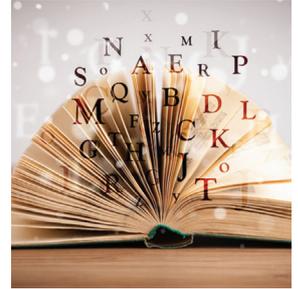
Entrée libre sur inscription

PARLONS LITTÉRATURE

«GROUPE DE LECTURE »

Venez partager vos coups de cœur littéraires autour de livres choisis par les participants. Présentation du livre par l'un des participants, suivie d'échanges conviviaux.

Œuvres classiques ou contemporaines en lien avec le judaïsme par leur sujet ou leur auteur.



LIEU: Maison Juive Dumas

FRÉQUENCE: Environ toutes les 6 semaines

HORAIRE: Mardi à 18:30

DURÉE: 90 min.

DATES: 2018 : 4 septembre, 23 octobre, 4 décembre

2019 : 22 janvier, 5 mars, 16 avril, 28 mai

Entrée libre sur inscription

COURS DE CUISINE

Un tour du monde culinaire pour apprendre à cuisiner dans une ambiance conviviale de succulentes spécialités dans le strict respect de la cachेरoute. Repas en commun à l'issue du cours.

LIEU: Maison Juive Dumas

FRÉQUENCE: 4 fois par an

HORAIRE: Lundi ou mercredi à 19:00

TARIFS: Inscription une semaine avant le cours
membres : Chf 35.- / Cours
non-membres : Chf 45.- / Cours

DURÉE: Env. 2 heures, suivi du repas en commun

DATES: 2018 : lundi 8 octobre
2019 : mercredi 9 janvier, lundi 8 avril, mercredi 12 juin

6 à 15 participants



COURS DE DANSES ISRAËLIENNES

Venez nous rejoindre pour découvrir ou pratiquer les danses de cercle du folklore jeune et dynamique d'Israël ! Les musiques entraînantes ou douces vous resteront longtemps dans la tête... Nous commençons de zéro en septembre, donc n'hésitez pas et venez essayer ! Puis le niveau augmente peu à peu en cours de soirée pour que chacun puisse se faire plaisir !



AVEC M^{ME} PATRICIA MAURER, ANIMATRICE

LIEU: Maison Juive Dumas

FRÉQUENCE: Hebdomadaire, inscription annuelle

HORAIRE: Mardi à 19:00, débutants / 20:00, intermédiaire

(ACCÈS AUX DEUX COURS)

TARIFS: membres : Chf 140.-
non-membres : Chf 170.-

DURÉE: 1 à 3 heures

DATES: 4 septembre 2018 (COURS D'ESSAI GRATUIT),
Du 9 octobre 2018 au 25 juin 2019

Min 8 participants

LE CINÉ-CLUB DE LA CIG

Ce ciné-club propose dans le cadre de séances de projection uniques des films en relation avec le judaïsme ou Israël, dont la plupart n'ont jamais été montrés à Genève : des pépites à découvrir sans faute !

LIEU: Cinémas du Grütli - Rue du Général-Dufour 16, 1204 Genève

FRÉQUENCE: Environ tous les deux mois

HORAIRE: Jeudi à 19:15

TARIFS: Membres : CHF 10.- au lieu de CHF 14.-
sur présentation de l'agenda du mois à la caisse des Cinémas uniquement

DATES: 2018 : 11 octobre et 13 décembre
2019 : 14 février, 4 avril et 6 juin



CULTE

COURS DE GUEMARA - COURS HEBDOMADAIRE DE TALMUD - TALMUD TORAH POUR LES DAULTES - REPAS EN TOUTE SIMPLICITÉ - COURS DE MICHNAYOT DVAR TORAH/INTERVENTION SUR LA PARACHA - COURS DE HALAKHA

EDITO

« Vive l'étude »! Le miroir a pour vocation de refléter une image de soi et des autres. Il a pour fonction de projeter la réalité telle quelle est vécue au quotidien.

A l'instar du miroir qui reflète notre être, le texte biblique (à la lumière des enseignements de nos Sages) renaît sous nos yeux dans sa splendeur toujours renouvelée. Il transcende le temps et l'espace, pour arriver jusqu'à nous. Il nous parle, nous saisit, nous remet en question, au moment où nous l'évoquons.

Une tradition nous enseigne que tout enfant d'Israël, avant de naître, connaît la Thora de Béréchit (« Au commencement ») jusqu'au dernier mot de la révélation prophétique. Il sait aussi les mystères attachés aux mots et aux lettres. A sa naissance, un ange, d'une légère pression sur tes lèvres, fait tout oublier au nouveau-né, pour lui donner la joie et le mérite, toute sa vie durant, d'en redécouvrir la symphonie.

C'est à la découverte de cette extraordinaire symphonie, que le groupe ETUDES JUVES vous invite.

RAV DR. IZHAK DAYAN

Grand Rabbin



M. ELIAS FRIJA

Secrétaire Général

COURS DE GUEMARA, TRAITÉ DE MÉGUILA

PAR LE GRAND RABBIN IZHAK DAYAN

LIEU: Grande Synagogue Beth Yaacov

FRÉQUENCE: Tous les vendredis à 12:30

DURÉE: 1 heure



COURS HEBDOMADAIRE DE TALMUD, TRAITÉ BETSA

PAR LE GRAND RABBIN IZHAK DAYAN

LIEU: Grande Synagogue Beth Yaacov

FRÉQUENCE: Tous les dimanches à 9:00

DURÉE: 1 heure

TALMUD TORAH POUR ADULTES

PAR M. ERIC ACKERMANN

LIEU: Grande Synagogue Beth Yaacov

FRÉQUENCE: 1^{er} et 3^{ème} dimanche du mois à 19:00

DURÉE: 1 heure



REPAS EN TOUT SIMPLICITE

AVEC M. ERIC ACKERMANN

LIEU: Grande Synagogue Beth Yaacov

FRÉQUENCE: Un samedi par mois

DURÉE: Office à 9:30 suivi d'un repas



COURS DE MICHNAYOT, PORTANT SUR LE TRAITÉ DE CHABBAT

PAR LE GRAND RABBIN IZHAK DAYAN

LIEU: Maison Juive Dumas

FRÉQUENCE: Tous les samedis à 8:00

DURÉE: 1 heure



COURS DE MICHNAYOT

PAR LE GRAND RABBIN IZHAK DAYAN

LIEU: Maison Juive Dumas

FRÉQUENCE: Tous les lundis et jeudis une demi-heure avant l'office de Maa'riv

DURÉE: 1 demi-heure

DVAR TORAH / INTERVENTION SUR LA PARACHA

PAR LE GRAND RABBIN IZHAK DAYAN

LIEU: Maison Juive Dumas

FRÉQUENCE: Tous les samedis pendant la séouda chlichit
(1:30 avant la sortie de Chabbat)

DURÉE: 15 à 30 minutes



DVAR TORAH / INTERVENTION SUR LA PARACHA

PAR LA RABBANITE YAFFA DAYAN

LIEU: Synagogue Hekhal Hanes

FRÉQUENCE: Tous les samedis
1 heure avant Min'ha

DURÉE: 1 heure



DVAR TORAH / INTERVENTION SUR LA PARACHA

PAR M. ERIC ACKERMANN

LIEU: Grande Synagogue Beth Yaacov

FRÉQUENCE: Tous les samedis pendant la séouda chlichit
(1:30 avant la sortie de Chabbat)

DURÉE: 15 à 30 minutes



COURS DE HALAKHA

PAR LE GRAND RABBIN IZHAK DAYAN

LIEU: Maison Juive Dumas

FRÉQUENCE: Tous les samedis, trois quarts d'heure avant Min'ha

DURÉE: 45 minutes



OULPAN

EDITO

L'Oulpan permet aux membres et non-membres (adultes) d'étudier, lire, écrire et parler la langue ancestrale du peuple juif, devenue en très peu de temps la langue officielle moderne de l'Etat d'Israël et la langue de la communication entre les juifs de la diaspora.

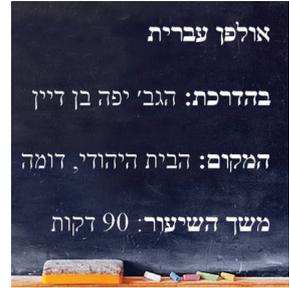
Les cours de l'Oulpan permettent non seulement d'étudier la langue, mais aussi de faire le lien avec notre héritage culturel et la pensée hébraïque.

Les cours sont répartis en 4 niveaux : débutants, faux-débutants, moyens, avancés.

La définition du niveau de chaque élève est établie par le professeur.

MME YAFFA BENDAYAN

Directrice Oulpan



M. ELIAS FRIJA

Secrétaire Général

OULPAN

(Ecole d'hébreu moderne)

Chacun d'entre vous peut apprendre l'hébreu... ou même le perfectionner !
Les cours ont lieu pendant toute l'année scolaire, sauf jours de fêtes juives et jours fériés.

AVEC M^{ME} YAFFA BENDAYAN

LIEU: Maison Juive Dumas

FRÉQUENCE: Cours de 1:30 à raison d'une fois par semaine.

TARIFS ANNUEL: membres cotisants : Chf 750.-
non-membres : Chf 950.-

DURÉE: 1:30

Pour plus de renseignements, sur les cours, contacter le secrétariat de la CIG
au 022 317 89 07 - oulpan@comisra.ch



  
CULTURE &
BIBLIOTHÈQUE CULTE OULPAN

Communauté Israélite de Genève
Avenue Dumas, 21 - 1206 Genève - T. +41 22 317 89 00
secretgen@comisra.ch · www.comisra.ch